



## Mika Associació de Sororitat Internacionalista

**Els Drets Sexuals i reproductius són essencials per la garantia real dels drets humans de les dones i són la base del desenvolupament sostenible de les societats. Són drets que s'enfronten a contínues amenaces per part de fonamentalismes polítics, religiosos i econòmics.**

### Objectius

**Oferir un punt d'informació i assessorament en salut sexual i reproductiva a Premià de Mar**

Pensem en un espai on proporcionar:

- **Informació a joves sobre salut sexual i reproductiva**, a través de díptics, xarxes socials, punt de referència, taules informatives, tallers en espais públics, etc.; un servei d'atenció específica als adolescents i joves, de caràcter preventiu-educatiu i assistencial. L'objectiu fonamental és el d'atendre i acompanyar els i les joves en el procés de creixement per afavorir una sexualitat positiva i responsable.

Alguns dels elements clau d'informació són:

#### Contracepció

Per tal de viure la sexualitat de forma plaent i amb tota llibertat cal assumir la responsabilitat de protegir-se i protegir l'altra persona. Conèixer els diferents mètodes!

#### ITS

Les infeccions de transmissió sexual (ITS) són un grup d'infeccions que es transmeten d'una persona a una altra durant les relacions sexuals. Són causades per microbis com virus, bacteris o protozous.

## Formació sobre salut sexual integral i reproductiva a través de tallers

### ➤ Educació Sexual Integral

És important començar a treballar l'educació sexual integral i afectiva des de la infància i donar-li el mateix valor que qualsevol altra àrea de coneixement obligatòria per l'alumnat. Per això es proposen tallers en escoles i espais i entorns socioeducatius.

## Orientació i acompanyament davant dubtes sobre aspectes de salut sexual i reproductiva i especialment sobre l'avortament, des d'una perspectiva feminista

L'avortament és la interrupció de l'embaràs, que pot produir-se de manera espontània o a demanda de la dona embarassada, i en el darrer cas és important conèixer que els serveis públics de salut garanteixen aquest dret de forma gratuïta.

A més d'informació es vol oferir un acompanyament personalitzat i feminista a dones en situació de vulnerabilitat o en un entorn que dificulta l'avortament.

Cal vetllar pel dret a la informació sobre l'avortament com a eix fonamental dels Drets Sexuals, i sobre com es pot fer, però qui coneix realment el procediment?

- El 50% de les dones menors de 30 anys no saben que poden avortar per decisió pròpia.
- Més del 80% de les dones no saben que avortar és gratuït.
- Existeixen centenars de dones que volen avortar passades les 22 setmanes de gestació i no poden.
- Dues de cada tres joves de menys de 18 anys tenen una informació errònia sobre l'avortament.
- Avortar sempre ha estat estigmatitzat.

**La informació comprensible, adaptada i veraç és una de les necessitats bàsiques per garantir el dret a l'avortament.**